Speiseplan für April 01·04·-05·04·2024

	MONTAG 01.04.	DIENSTAG 02.04.	MITTWOCH 03.04.	DONNERSTAG 04.04.	FREITAG 05.04.
M1 vegetarisch nach DGE Richtlinien	Ostermontag	veget. Knusperbratling[hf] mit Soße[g] und Vollkornreis dazu ein Fruchtjoghurt[m]	Milchreis[m] mit Apfelmus[1/3/6] und Zucker-Zimt[8] dazu Obst der Saison	Polentatasche mit Spinat-Frischkäsefüllung[m] dazu Gemüsereis[hf] und Soße[g]	Graupensuppe[g] mit Gemüse[hf/sl], dazu ein Brötchen[g] und Dessert[m]
M2		gebratenes Fischfilet[f/g] mit Senfsoße[sn/gw/2], Kartoffeln und Rote Beete	Hähnchenbrust[HF] mit Soße[gw], Brokkoli und Reis		
Essen wie bei Mutter´n		gebratenes Fischfilet[f/g] mit Senfsoße[sn/gw/2], Kartoffeln und Rote Beete	Hähnchenbrust[HF] mit Soße[gw], Brokkoli und Reis	Köttbullar(Hackbällchen)[SF] in Rahmsoße[gw/m] mit Reis und Dessert[m]	gebratener Leberkäse[SF/6] mit Soße[gw], Kartoffeln und Erbsengemüse[gw/hf]

vegetarisch
mit Rindfleisch
mit Fisch
mit Hühnerfleisch
mit Schweinefleisch

KÜCHE GOTTERT
Strohmühlenweg 2–8 a
99734 Nordhausen
Telefon: +49 3631 994788
Telefax: +49 3631 6514340
E-Mail: info@küche-gottert.de
Internet: www.küche-gottert.de

Speiseplan für April 08·04·-12·04·2024

	MONTAG 08.04.	DIENSTAG 09.04.	MITTWOCH 10.04.	DONNERSTAG 11.04.	FREITAG 12.04.
M1 vegetarisch nach DGE Richtlinien	Gemüsespätzlepfanne, helle Soße[gw] dazu ein Apfel	Blumenkohl-Käse-Bratling[m] dazu Kräuter-Joghurt-Dipp[m] und Gurkensalat	hausgemachter Kaiserschmarrn[gw/e] mit Apfelmus[1/3] dazu Knabber-Rohkost	Kartoffelauflauf[g] mit Gemüse[hf] dazu Käsesoße[m/g] und ein Kompott[3]	Erbsensuppe[hf/g] dazu eine Scheibe Mischbrot[gr] und Vanillepudding[m]
M2		Fischboulette[F/g] mit Kräutersoße[g], Kartoffeln und Rote Beete		Hühnerfrikassee[HF/gw/] mit Reis und Eisbergsalat	
Essen wie bei Mutter´n	Schweinegulasch[SF/g] dazu Spirelli[g] und Krautsalat	Fischboulette[F/g] mit Kräutersoße[g], Kartoffeln und Rote Beete	Gabelspaghetti[gw] mit Bolognese[SF/gw] dazu Dessert[m]	Hühnerfrikassee[HF/gw/] mit Reis und Eisbergsalat	Kasslerbraten[SF] mit Soße[g], Kartoffeln und Mischgemüse[hf/g]

vegetarisch
mit Rindfleisch
mit Fisch
mit Hühnerfleisch
mit Schweinefleisch

KÜCHE GOTTERT
Strohmühlenweg 2–8a
99734 Nordhausen
Telefon: +49 3631 994788
Telefax: +49 3631 6514340
E-Mail: info@küche-gottert.de
Internet: www.küche-gottert.de

Speiseplan für April 15.04.- 19.04.2024

	MONTAG 15.04.	DIENSTAG 16.04.	MITTWOCH 17.04.	DONNERSTAG 18.04.	FREITAG 19.04.
M1 vegetarisch nach DGE Richtlinien	Muschelnudelsuppe[sl/g] ein Brötchen[gw], dazu ein Dessert[m]	Hirse-Käse-Taler[m] mit Tomaten-Paprikasoße[gw], Reisnudeln[gw/Ei], Birnenkompott	Hefeklöße[gw/m] und Vanillesoße[2] dazu Kabber-Rohkost	Mutters Rahmspinat[gw/m/2] mit Rührei[e] und Kartoffeln	Tomatenrahmsuppe[m/2/3] mit Sternchennudeln dazu ein Fruchtjoghurt[m]
M2		Backfisch[F/gw/e] mit Senfsoße[sn/gw], und RisiBisi[hf]	Geflügelbratwurst[HF/6] mit Soße[gw], Bayrisch Kraut und Kartoffeln		
Essen wie bei Mutter´n	Chinanudelpfanne[g] mit Hähnchenfleisch dazu ein Joghurt[m]	Backfisch[F/gw/e] mit Senfsoße[sn/gw], und RisiBisi[hf]	Geflügelbratwurst[HF/6] mit Soße[gw], Bayrisch Kraut und Kartoffeln	Wiener Würstchen[1/5/SF] mit Kartoffelbrei[m] und Soße[gw], Möhrengemüse[g]	Hackfleischsoße[g/SF] mit Spirelli[gw], dazu Gewürzgurke

vegetarisch
mit Rindfleisch
mit Fisch
mit Hühnerfleisch
mit Schweinefleisch

KÜCHE GOTTERT
Strohmühlenweg 2–8a
99734 Nordhausen
Telefon: +49 3631 994788
Telefax: +49 3631 6514340
E-Mail: info@küche-gottert.de
Internet: www.küche-gottert.de

Speiseplan für April 22·04·-26·04·2024

	MONTAG 22.04.	DIENSTAG 23.04.	MITTWOCH 24.04.	DONNERSTAG 25.04.	FREITAG 26.04.
	tägl. Mineralwasser oder ungesüßter Tee				
M1 vegetarisch nach DGE Richtlinien	Grüne-Bohnensuppe[hf/sl] Mischbrot[g] dazu ein Dessert[m]	sahniger Kräuterquark[m] mit Kartoffeln und Rote-Beete-Streifen[1/3]	Griesbrei[g/m] mit Apfelmus[1,3,6] und Zucker-Zimt dazu Obst	Buntes Eierragout[e/g/hf] mit Kartoffeln, dazu ein Pudding[m]	Kartoffeleintopf[sl/g], eine Scheibe Mischbrot[gr] dazu ein Kompott
M2		gedünstete Seelachsfiletwürfel[F] in Dillsoße[m/g/], Reis und Rote Bete[1/3]			Putengeschnetzeltes[HF/m/g/w] mit Spätzle[g] und Pfannengemüse[hf]
Essen wie bei Mutter´n	Makkaroni[g] mit Jagdwurstwürfeln[SF] in Tomatensoße[g] und Weißkrautsalat	gedünstete Seelachsfiletwürfel[F] in Dillsoße[m/g/], Reis und Rote Bete[1/3]	Bratklößchen[SF/g/sn] mit Soße[gw], Kartoffeln und Leipziger Allerlei[hf/gw]	Krautfleisch[gw/2] mit Kartoffeln, dazu ein Pudding[m]	Putengeschnetzeltes[HF/m/g/w] mit Spätzle[g] und Pfannengemüse[hf]

vegetarisch
mit Rindfleisch
mit Fisch
mit Hühnerfleisch
mit Schweinefleisch

KÜCHE GOTTERT
Strohmühlenweg 2–8 a
99734 Nordhausen
Telefon: +49 3631 994788
Telefax: +49 3631 6514340
E-Mail: info@küche-gottert.de
Internet: www.küche-gottert.de

Speiseplan für April 29·04·-03·05·2024

	MONTAG 29.04.	DIENSTAG 30.04.	MITTWOCH 01.05.	DONNERSTAG 02.05.	FREITAG 03.05.
	tägl. Mineralwasser oder ungesüßter Tee				
M1 vegetarisch nach DGE Richtlinien	Makkaroni[gw] mit Tomatensoße[gw/7], dazu ein Dessert[m]	Falafel[hf] auf Gemüse-Cous-Cous(Erbsen, Paprika)[hf] dazu Karotten-Apfelsalat			
M2		Hähnchenkeule [HF] mit Reis, Kräutersoße[m/gw] und Blumenkohl			
Essen wie bei Mutter´n	Käse-Lauch-Suppe[m/g] mit Hackfleisch[SF] dazu ein Brötchen[g] und Dessert[m]	Hähnchenkeule [HF] mit Reis, Kräutersoße[m/gw] und Blumenkohl			

vegetarisch
mit Rindfleisch
mit Fisch
mit Hühnerfleisch
mit Schweinefleisch

KÜCHE GOTTERT
Strohmühlenweg 2–8 a
99734 Nordhausen
Telefon: +49 3631 994788
Telefax: +49 3631 6514340
E-Mail: info@küche-gottert.de
Internet: www.küche-gottert.de

KÜCHE
GOTTERT

Allergene und Zusatzstoffe

Allergene und Zusatzstoffe in unseren Speisen und Getränken sind wie folgt gekennzeichnet:

Allergene	
Gluten	**g**
Weizen	**gw**
Dinkel	**gd**
Roggen	**gr**
Gerste	**gg**
Hafer	**gh**
Krebstiere	**Kr**
Eier	**e**
Erdnüsse	**n**
Soja	**sj**
Milch und Milchprodukte	**m**
Schalenfrüchte (Nüsse)	**sc**
Hülsenfrüchte	**hf**
Sellerie	**sl**
Senf	**sn**

Zusatzstoffe	
Konservierungsstoffe	1
Farbstoffe	2
Süßungsmittel	3
Phosphat	4
Nitritpökelsalz	5
Antioxidationsmittel	6
Geschmacksverstärker	7
geschwefelt	8
geschwärzt	9
gewachst	10
enthält eine Phenylalaninquelle	11

vegetarisch	
mit Rindfleisch RF	
mit Fisch F	

mit Hühnerfleisch HF	
mit Schweinefleisch SF	

KÜCHE GOTTERT
Strohmühlenweg 2–8a
99734 Nordhausen
Telefon: +49 3631 994788
Telefax: +49 3631 6514340
E-Mail: info@küche-gottert.de
Internet: www.küche-gottert.de